

**CADET FITNESS ASSESSMENT AND INCENTIVE LEVEL TEAM RESULTS**

Name	Age	Sex (M/F)	20-Metre Shuttle Run		Curl-Up		Push-Up		Shoulder Stretch		Back-Saver Sit and Reach		Overall Incentive Level (IL)*
			# laps	IL	#	IL	#	IL	R:Y/N L:Y/N	IL	R(cm) L(cm)	IL	
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													
11.													
12.													

**\*Overall Incentive Level Calculation:**

1. Disregard the lowest incentive level result from the four muscular strength and muscular flexibility tests (*Note: the 20-m Shuttle Run Test results shall not be disregarded*).
2. The overall incentive level shall correspond with the remaining lowest achieved incentive level from all three fitness components.

**Résultats par équipe de l'évaluation de la condition physique et de motivation des cadets**

Nom	Âge	Sexe (H/F)	Course navette de 20 m		Demi-redressements assis		Pompes		Étirement de la coiffe des rotateurs de l'épaule		Flexion du tronc vers l'avant		Indice de motivation (IM)* global
			No. d'allers-retours	IM	No.	IM	No.	IM	D:O/N G:O/N	IM	D(cm) G(cm)	IM	
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													
11.													
12.													

\*Calcul du niveau global pour le volet « motivation » :

1. Ignorer le résultat le plus faible obtenu pour le volet « motivation » aux quatre tests de force musculaire et de flexibilité musculaire (*Remarque* : Les résultats obtenus au test de course navette de 20 m ne doivent pas être ignorés).
2. Le niveau global pour le volet « motivation » doit correspondre aux autres résultats les plus faibles obtenus aux trois composantes de la condition physique.